

6. ¿A qué se refiere la palabra inocua?

Se refiera a que los alimentos estén frescos y desinfectados y que su manejo sea limpio para evitar enfermedades por contaminantes.

7. ¿De cuál grupo se debe consumir alimentos en poca cantidad?

Leguminosas y alimentos de origen animal.

8. ¿De cuál grupo se recomienda ingerir porciones en mayor cantidad?

Frutas y verduras.

9. Escribe las causas del sobrepeso.

Son los malos hábitos de alimentación y la falta de actividad física.

10. México ocupa el primer lugar mundial en...

sobrepeso y obesidad infantil

11. Marca con un X las consecuencias del sobre peso.

Dolor de cabeza

Nadar rápido

Enfermedades del corazón

Estar sano

12. Escribe otras acciones recomendables para evitar el sobre peso.

Tener una dieta equilibrada, baja en grasas y azúcares.

13. ¿Qué alimentos son base de nuestra alimentación?

El frijol, el chile y el maíz.

14. ¿Qué alimentos se introdujeron con la conquista?

La carne de puerco de res y productos derivados de la leche.

15. Subraya el platillo mexicano.

a) Mole

b) Sushi

c) Hamburguesa

d) Espagueti

16. Subraya el platillo de otro país.

a) Sopes

b) Pozole

c) Papas a la francesa

d) Tacos

17. Escribe los órganos sexuales femeninos.

Ovarios, trompas uterinas o de Falopio, útero o matriz y vagina.

18. Escribe los órganos sexuales masculinos.

Pene, escroto, testículos, vesículas seminales, próstata y uretra.

19. ¿Cuál es la principal función de los órganos sexuales?

La reproducción.

20. Identifica y diferencia los órganos sexuales masculinos y femeninos.