

Miércoles 09 de febrero de 2022.

Nombre.

Amor.

EVITAR CONFLICTOS.

Los conflictos se presentan en la vida cotidiana por diferencias de intereses entre dos o más personas.

Producen malestar y enojo, por eso es necesario aprender a controlar emociones; si hablamos y respetamos a los demás será más fácil solucionar un conflicto, en cambio con violencia se puede hacer más grave el problema.

La agresividad es acto de violencia, tiene como propósito perjudicar y alterar el estado de ánimo de las personas.